



Befreiender atmen

Atemtherapie – Interlaken

Atemtherapeutin | KomplementärTherapeutin
mit eidg. Diplom

Mobile 079 777 89 23

Mail info@atemtherapie-interlaken.ch

Web www.atemtherapie-interlaken.ch

Monika Dobler, Atemtherapeutin
Marktgasse 13 | 3800 Interlaken

Atem und Geburt

Die bewusste, zugelassene Atmung unterstützt werdende Mütter während der Schwangerschaft. Durch die kontinuierliche Atem- und Körperempfindung baut die Mutter ein Vertrauen auf, welches Sie bei der Geburt unterstützt. Angst und Unsicherheit wird dadurch verringert.

Jede Geburt ist einmalig sowie der Atem eines Menschen einmalig ist. Mit individuellen, spannenden und einfachen Atemübungen bereitet sich die Mutter in Einzelsitzungen auf die Geburt vor.

In der Weiterbildung werden folgende Themen, über die eigenen Atemerfahrungen der Hebammen, behandelt:

- **Sensibilisierung der Atemweisen durch eigene Erfahrungen**
- **Lösungsfindung zur Verbesserung des zugelassenen Atmens**
- **Fallbeispiele, Situationen während der Begleitung von Mutter und Vater gemeinsam anschauen**

Die Weiterbildung vermittelt das nötige Basiswissen, um Schwangerschaften und Geburten kreativ begleiten zu können. Denn keine Situation ist wie die andere.

Kursleitung: Monika Dobler Atemtherapeutin, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom

Ort: Atempraxis, Marktgasse 13, 3800 Interlaken

Datum: Samstag, 11. Mai 2024

Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr / 7 Std. Fortbildung

Kosten: 250.-CHF mit der Überweisung des Kursbeitrags ist die Anmeldung definitiv

Anmeldung: bis spätestens 30. April 2024 über das Homepage Kontaktformular
www.atemtherapie-interlaken.ch