



Befreiender atmen

Atemtherapie – Interlaken

Monika Dobler, Atemtherapeutin
KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom

Marktgasse 13 | 3800 Interlaken

079 777 89 23

info@atemtherapie-interlaken.ch
www.atemtherapie-interlaken.ch

Einzelbehandlung für bewusste Schwangerschaft

Meine Motivation zur Geburt und Atem

«Die Geburt meiner Tochter hat mir den Input gegeben Fortbildungen über Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung mit Atemarbeit anzueignen. Weil der Atem hilfreich gewesen wäre.»

Schwangerschaftsbegleitung

ab dem 3. Monat

Rückenschmerzen, Atemschränkung,
Ödeme, Blutdruckprobleme, Angst,
Wachstum des Kindes,
Verdauungsprobleme, vorzeitige Wehen

Geburtsvorbereitung

6–8 Wochen vor der Geburt

Atemweisen bei Schmerzverarbeitung im
Geburtsverlauf.

Die Frau stärken im Selbstbewusstsein
durch Atem- und Körperempfindung



Monika Dobler

Die meisten Krankenkassen übernehmen bei Komplementär-
Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten.