



Befreiender atmen

## Atemtherapie – Interlaken

Monika Dobler, Atemtherapeutin  
KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom

Marktgasse 13 | 3800 Interlaken

079 777 89 23

info@atemtherapie-interlaken.ch  
www.atemtherapie-interlaken.ch

## Einzelbehandlung für bewusste Schwangerschaft

### Meine Motivation zur Geburt und Atem

«Die Geburt meiner Tochter hat mir den Input gegeben Fortbildungen über Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung mit Atemarbeit anzueignen. Weil der Atem hilfreich gewesen wäre.»

### Schwangerschaftsbegleitung

ab dem 3. Monat

Rückenschmerzen, Ateemeinschränkung,  
Ödeme, Blutdruckprobleme, Angst,  
Wachstum des Kindes,  
Verdauungsprobleme, vorzeitige Wehen

### Geburtsvorbereitung

6–8 Wochen vor der Geburt

Atemweisen bei Schmerzverarbeitung im  
Geburtsverlauf.

Die Frau stärken im Selbstbewusstsein  
durch Atem- und Körperempfindung



*Monika Dobler*

Die meisten Krankenkassen übernehmen bei Komplementär-  
Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten.